

各位老师，2022 级的学弟学妹们，大家好！我是 2021 级酒店管理 2 班的周丽萍。

很荣幸有机会作为 2021 级专升本老生代表发言。首先，向即将踏上新征程的你们——新一届专升本新生，致以最热烈的欢迎和最真挚的祝福。回望过去，我们每一位专升本的老生都曾站在你们现在的位置，心中交织着对未来的无限遐想与一丝丝的不安。我们深知，选择专升本这条路，不仅仅是对知识的进一步追求，更是对自己人生的一次勇敢跨越。大家战胜懒惰的习性，拒绝朋友的邀请，一次次与自己较量，才能在众多考生中脱颖而出，带着新的希望，新的理想，来到了新的地方。

转眼间，我已经在这个美丽的校园里度过了一年时间。入校以来，对我来说不仅是知识的积累，更是心智的成长。那么，本科校园生活给我带来了什么？今天，我想从学业、工作以及生活三个方面，与大家分享我的人科校园之感，希望能对大家有所帮助。

一、学业方面

学习，是我们作为学生的首要任务。学习专业知识，掌握专业技能也是十分重要的。入校以来，我不仅按时、保质完成个人作业和实操训练，且积极参与课堂讨论，带领小组完成团队作业，过程中发现问题，解决问题，这样不仅能加深理解，还能提升自己的表达能力和团队协作技巧。此外，

我也善用图书馆、专业实训室等资源，不断加强自己的专业知识，提高专业技能。

当然，个人能力的提升是必不可少的，在完成学业的同时，大家可以积极参加校内外的比赛，增长见识、丰富阅历。在校期间，我也通过参加各类技能大赛，将理论知识运用到比赛当中。如，“重庆市大学生研学旅行创意大赛”策划赛、“重庆市高校会展技能大赛策划赛”以及“大学生创新创业能力大赛”，充分发挥自己的特长，不断进步，不断完善。此外，也可以结合自身的专业所需考取导游证、人力资源管理师等，还有最常见的四六级证书、计算机证书以及普通话证书等，合理安排计划。其次，还可以对自己感兴趣的东西进行深入学习，比如摄影技术、PS技术、视频拍摄剪辑或者直播等，提升自我。

此外，学校很注重学生的个性化发展，以第二课堂的形式，举办德、智、体、美、劳有机融合的各类活动。大家通过参加各类活动，不仅可以累计获得第二课堂积分，也能收获更多的新知识、新技术、新信息，开阔眼界，为课堂内的学习提供智力和知识背景。

二、工作方面

入学以来，作为2021级酒店管理2班的班长，秉持初心，协助老师，服务同学，与其他班委协作完成班级各项工作。如：筹划班级主题班会、参加院校班长讲班风大赛、统筹班

级常规工作等。通过一系列工作，使我更加了解班级、更好地为同学们服务，也进一步提高个人的领导能力、组织能力以及沟通能力。其次，作为一名合格的中共党员，我也时刻牢记“为人民服务”的宗旨和初心，参加了“党员服务站走访寝室”活动。了解同学们的学习生活情况，深入群众尽力解决同学们的疑难愁盼。突出彰显了一名中共党员的先锋模范形象。

三、生活方面

在生活中，利用周末以及寒暑假积极参加社会实践活动。如，寒假在家乡的“庆阳市爱心志愿者协会”进行社会实践，担任志愿者。其间，接触到不同的人 and 事，倾听他们的故事，了解不同的历史。即将面临实习的我在暑期选择在海底捞线下门店的游乐园进行实践，这次实践不仅仅是一次简单的工作经历，更是一次将理论知识转化为实践能力，提前适应社会工作环境，为以后的工作奠定基础。

关于本科校园生活，很多同学都会有这样的疑问。本科相比专科会有多大的提升？是否能够适应专业的转换？是不是想象中的校园生活？能不能顺利毕业？我只想给大家说，关于这些问题需要大家在即将开启的本科阶段的学习生活中去慢慢寻找你想要的答案。每一位同学都是独一无二的个体，希望在座的新同学们保持乐观的心态，勇于尝试新事物，脚踏实地地去追求自己的目标。

最后，我想送给大家一句话：关关难过关关过。我每次遇到困难或者坚持不下去的时候，就会在心里这样默默鼓励自己。也祝愿大家未来能站在新的高度，在美丽的重人科，在温馨的管院看到属于你们的新风景。

谢谢大家!